



JAARVERSLAG

2015

v&vn

Antroposofische Zorg

Inhoud

1.	Het bestuur	2
2.	Werkgebieden en activiteiten	
2.1	IAOKZ	4
2.2	De Bakermat	5
2.3	Natuurlijke kraamzorg	5
2.4	Oncologie	7
2.5	Intervisie groep Therapeuticum verpleegkundigen	7
2.6	Intervisie groep IAOKZ	7
3.	Mandaten	
3.1	De Registratie- en visitatiecommissie	7
3.2	Ledenraad V&VN	8
3.3	Het Bulletin, 22 ^e jaargang	8
3.4	Internationales Forum für Antroposophische Pflege	8
3.5	Plegan Opleidingen	10
3.5.1	Stichting Plegan	12
4.	Mutaties	13
5.	Jaarrekening	14

Het bestuur

De aandacht van het bestuur ging ook dit jaar naar het verzorgen van continuïteit in contact met leden, commissies en organisaties waarvan wij als afdeling **Antroposofische Zorg** van de **V&VN**, Verpleegkundigen & Verzorgenden Nederland, deel uitmaken.

Het bestuur kwam daarvoor in Zeist 8 maal bij elkaar en organiseerde in februari en december een Mandaathouders vergadering.

De Algemene Ledenvergadering, hierna te noemen ALV, op 2 mei in Driebergen met een voordracht van Myriam Driesens over “Het geestelijke aspect in het werk van verpleegkundigen en verzorgenden” is door 28 leden bezocht. Tijdens het formele deel is een voorlopige aanpassing van de richtlijnen m.b.t. het verlenen van dispensatie voor zelfstandig werkende verpleegkundigen antroposofische-zorg tot voorjaar 2017, met meerderheid van stemmen aangenomen.

De ALV van 14 november, die werd verzorgd door Astrid van Zon in samenwerking met collega Anita Weerman over het thema “Warmte” bracht 14 collega’s naar kinderdagcentrum Rozemarijn in Haarlem. In de vergadering werd een demonstratie met uitleg over het Vademecum verzorgd. Een voorstel voor fiscale ondersteuning bij het btw-vraagstuk is besproken en wordt geëvalueerd op de volgende vergadering voorjaar 2016.

Om ons meer zichtbaar te maken plaatsten we in februari een advertentie met logo in het maandblad Motief en gedurende het hele jaar een banner met dezelfde afbeelding op de site www.antrovista.com Mogelijk heeft dit het bezoekersaantal op onze site www.antroposofische-zorg.nl positief beïnvloed, gemiddeld 1000 bezoekers per maand.

Binnen de **NVAZ, Nederlandse Vereniging Antroposofische Zorgaanbieders, sector Beroepsverenigingen**, is de maandelijkse bijeenkomst bezocht door de voorzitter. Een extra overleg tussen het bestuur van de NVAZ en bestuursleden van de aangesloten verenigingen vond plaats op 2 maart. Doel was de onderlinge verbinding versterken, problemen delen en de behoefte aan professionele ondersteuning vanuit het NVAZ-bestuur bespreken. Hieruit is een inventarisatie van mogelijke behoeftes voortgekomen. Het aanleggen van een centrale database met alle gegevens van de leden van de aangesloten beroepsverenigingen is gecontinueerd.

Op de ALV van 9 december is na langdurig zoeken Ghiti Brinkman, lid van de Nederlandse Vereniging voor Eurietherapie, benoemd als vertegenwoordiger van genoemde sector in het bestuur van de NVAZ.

Het project “Transitie in de Zorg” ontwikkelde een nieuwe focus in aanpak en samenwerking met Weleda en transformeerde zo naar “Project Profilerings”. In 2016 zal eigen slagkracht en werkwijze van het sectorberaad onder de loep worden genomen.

De vanuit de NVAZ afgeleide **Commissie Zorgverzekeringen** kwam 5 maal bijeen met als vertegenwoordiging Will Kemna of een bestuurslid van onze afdeling. In het najaar is Josien van Sandick, met goedkeuring van de ALV, eveneens aangesloten als mede-vertegenwoordiger.

In het contact met de ziektekostenverzekeraars is vergoeding van Antroposofische Gezondheidszorg vanuit de aanvullende polissen voortdurend punt van aandacht. Onze vertegenwoordiging heeft stevig gereageerd op het niet vergoeden van Uitwendige Therapie vanuit de Antroposana-polis van Avero Achmea. Er is gepleit voor aanpassing op dit punt in genoemde polis.

In de **Interdisciplinaire Klachten en Bemiddelingscommissie**, IKBC, werden wij vertegenwoordigd door Wim Cornelisse en Josien van Sandick, die hiermee de vrijgekomen plaats

van Juliëtte van Rijthoven inneemt. Het afgelopen jaar is verder gestudeerd op de op 1 januari 2016 van kracht zijnde Wet kwaliteit, klachten en geschillen zorg, Wkkgz. Er zal gedurende dit overgangsjaar gewerkt worden aan uitwerking voor de geregistreerde beroepsbeoefenaren binnen de NVAZ.

Onze afdeling was niet vertegenwoordigd bij de halfjaarlijkse bijeenkomsten van het **lectoraat AG Hogeschool Leiden**, waar over de laatste stand van zaken rond onderzoek informatie werd uitgewisseld.

Gerda van Brummelen is sinds juni contactpersoon vanuit de **V&VN** voor onze afdeling. Ze woonde 2 maal een deel van onze vergadering bij. Ze gaf advies over het gebruik van de Scholingsagenda van de V&VN en over een VOG-aanvraag. Namens onze afdeling heeft zij in september bij het afscheid van Helma Dijkstra als directeur van de V&VN het boekje "Het geheim van de wond" geschreven door Ermengarde de la Houssaye, overhandigd.

In 2016 hopen wij onze werkwijze te kunnen voortzetten en waar nodig te verbeteren met versterking van een collega op een vacante plek binnen het bestuur!

Tot slot vindt u op de volgende pagina's verslaglegging van de overige activiteiten van onze leden, waarbij we ons opnieuw realiseren dat veel verzorgd werk hierin onzichtbaar blijft.

Namens het bestuur V&VN Antroposofische Zorg

Nienke Schaap, secretariaat

Frans Wolbert, penningmeester

Ariane van Geijn, algemeen lid

Wijnanda Algra, voorzitter sinds maart 2014

2. Werkgebieden en activiteiten

Algemeen

Verplegenden en verzorgenden Antroposofische Zorg zijn werkzaam als zelfstandig ondernemer met een eigen praktijk of in dienstverband in antroposofische instellingen, zoals gezondheidscentra, heilpedagogische instituten, verslavingszorg, en in reguliere ziekenhuizen en thuiszorg.

Specifiek

2.1 Interdisciplinaire Werkgroep Antroposofische Ouder- en Kindzorg (IAOKZ)

Deze werkgroep heeft een interdisciplinair karakter, waarin zowel artsen, verpleegkundigen, als kraamverzorgenden en diëtisten deelnemen. Zij vergaderen gezamenlijk, verdiepen zich en delen hun vakinhoudelijke kennis betreffende de antroposofische ouder- en kindzorg; een breed begrip dat behalve het primaire consultatiebureauwerk ook ander werk omvat, zoals cursussen, pedagogische begeleiding op maat en soms ook uitwendige therapie, etc.

Organisatie

Er zijn drie studiedagen per jaar met als vaste onderdelen; huishoudelijke vergadering, rondvraag, vakinhoudelijk onderwerp. Indien er ruimte is wordt een live kind-presentatie/ bespreking gepland. Thema's die aan de orde kwamen in 2015 waren:

31 januari in Utrecht. Thema 'Presentatie van een Antroposofische Consultatiebureau'. Dit was de 2e trainingsdag (de 1^e was in 2014) o.l.v. Antoinette Heerschop, coach, trainer en organisatieadviseur. Zij hield een inleiding over verbaal en non-verbaal luisteren, waarna een aantal praktische oefeningen is gedaan.

13 juni in Nijmegen. Hierin stond het onderwerp Vaccinaties, welke wel en welke niet? centraal. Jeugdarts Desiree van Klaveren verzorgde een power point presentatie. Freya Pardoel, verpleegkundige gaf een presentatie over de praktische ondersteuning bij ziekten.

19 september in Utrecht. Presentatie door jeugdarts Rineke Boerwinkel met het onderwerp 'Kinderen dagen ons uit'. Daarna was de presentatie 'Beweegbare Lemniscaat' van Marian Jansen; integratief kinder- en jeugdtherapeut. Tevens was er een live kind-presentatie door Ria Blom, jeugdverpleegkundige.

Verdere punten waaraan gewerkt werd, waren het houden van gevalideerd kwaliteitsonderzoek en het handhaven van onze positie binnen Wet- WMO. Er is een Speak App gerealiseerd voor gemakkelijke en snelle communicatie tussen de leden van de IAOKZ.

Tot goed einde gebracht

- De website www.kinderspreekuur.nl is operationeel en er is een nieuwe link naar St. Plegan voor demonstratiefilmpjes ter ondersteuning van het zieke kind.
- Kwaliteitseis is vastgesteld om per jaar minimaal één IAOKZ-bijeenkomst bij te wonen.
- De boeken 'Groeiwijzer van 0 tot 1 jaar' en 'Groeiwijzer van 1 tot 4 jaar' is geheel herschreven door Sylvia Stroink en Machteld Huber.

Wat heeft aandacht

- Goede samenwerking met RIVM in stand houden
- Vernieuwing van de website www.kinderspreekuur.nl
- Op locaties waar nog geen digitaal dossier wordt gebruikt oplossingen ontwikkelen om te blijven voldoen aan de wettelijke eisen van dossiervorming

Wensen en vooruitzichten

- Goed interdisciplinair overleg behouden
- Goede samenwerking met reguliere instellingen zoals GGD, Thuiszorg en RIVM met behoud van de antroposofische identiteit

Veel gebruikte boeken op het CB zijn

- *"Groeiwijzer van nul tot één jaar - voeding en verzorging"* 1994, 9^e druk 2015
- *"Groeiwijzer van één tot vier jaar - verzorging en opvoeding"* 1997, 7^e herziene druk 2015. Beiden geschreven door Paulien Bom, Machteld Huber e.a. Uitgeverij Christofoor
- *'Regelmaat en inbakeren. Voorkomen en verhelpen van huilen en onrust* 13^e druk dec 2015, Ria Blom. Uitgeverij Christofoor

Sylvia Stroink- van Moorsel

2.2 De Bakermat

De Bakermat is een zelfstandige praktijk voor verpleegkundige begeleiding en advies aan ouders van kinderen van 0-4 jaar, gelieerd aan het antroposofisch consultatiebureau in Utrecht. Speerpunt is het voorkomen en verhelpen van huilen en onrust bij baby's, met oververmoeidheid tot gevolg. Er is een landelijk 2-wekelijks telefonisch spreekuur.

In het reguliere JGZ-veld is de interventie "Regelmaat al dan niet in samenhang met inbakeren" als een van de belangrijkste interventies uit de 'Multidisciplinaire richtlijn excessief huilen' (mrt 2013), goed ingebed. Er is een e-learning module ontwikkeld, waardoor er geen vraag meer is naar gastlessen.

Onderstaande boeken vinden hun weg bij ouders en hulpverleners:

"Inbakeren brengt rust" ; 10^e druk 2011

"Regelmaat en inbakeren. Voorkomen én verhelpen van huilen en onrust", 13^e druk dec 2015

"Regelmaat brengt rust", 6^e druk 2014

Ria Blom

2.3 Natuurlijke Kraamzorg

De vraag naar Natuurlijke Kraamzorg neemt toe. 48 kraamverzorgenden kunnen dit nu bieden. Op websites en kraammarkten presenteren zij zich met hun speciaal ontworpen folders over Natuurlijke Kraamzorg. Meest opvallend is de interesse vanuit Limburg.

Zowel het product als de opleiding wordt gedragen vanuit de Vennootschap Onder Firma Opleiding Natuurlijke Kraamzorg. De opleiding wordt juridisch en economisch beheerd door Edith Minnaar, Edmond Schoorel en Maria Bom. Beleidsadvies en ondersteuning wordt verzorgd door Marijke Steenbruggen (biografisch coach). Verpleegkundig docenten zijn: Geurte Harskamp en

Marion Gores. Er vindt afstemming over het lesprogramma plaats door de werkgroep geboortezorg, voorheen klankbordgroep, waarin zitting hebben; Loes Klinge en Rineke Boerwinkel; jeugdarts, Marja Brakman, Liesbeth de Bruijn, Kapinga Mwamba; verloskundigen.

2015 telde 51 gecertificeerden en er startten 36 nieuwe cursisten. Inspirerend zijn de nascholingen, vaardigheidstrainingen (nieuw), de jaarlijkse conferentie (nieuw), jaarlijkse gezamenlijke studiedag met de IAOKZ, de leesgroep in Zutphen en het Natuurlijke Kraamzorg overleg Zuid-Holland (nieuw).

De grootste uitdaging in 2015 was het opleiden en inwerken van nieuwe docenten, het werken in groter teamverband, tweemaal verhuizen en algemene professionalisering. Waar de eerste jaren inspiratie rijkelijk bloeide was 2015 een jaar van vormkracht. Huishoudelijk reglement, examenreglement en eigen kwaliteitsregister zijn gerealiseerd.

Het 2^e verdiepende cursus jaar is door 9 cursisten gevolgd en is bekroond met het Certificaat Natuurlijke Kraamzorg 2. Zij vormen nu de voorhoede en geven voorlichting, assisteren in het 1^e jaar van de opleiding en nemen deel aan werkbijeenkomsten en regionale deskundigheidsbevordering.

Verder is er hard gewerkt aan nieuwe lesinhoud rondom baring, lesplanverbetering, organisatie en ontwikkeling van 2 nascholings- en 2 terugkomdagen (vaardigheidstraining i.s.m. jeugdarts Ietje Steenbrink) en een Conferentie over het thema warmte bij Weleda. Er is geïnvesteerd in netwerken in het geboortezorgveld. De klankbordgroep is omgevormd tot interdisciplinaire werkbijeenkomst rondom borstvoeding.

Er is deelgenomen aan de landelijke dag van de kraamzorg, de nieuwsbrief is verzorgd en er is geadverteerd in het blad 'Rondom het Kleine Kind' en op het forum 'Kind en antroposofie'. Verder presenteren we ons op kraammarkten, kraambeurzen, voorlichtingsavonden en via internet.

Plannen voor 2016

- Er zullen 3 groepen Natuurlijke Kraamzorg 1 starten
- Naast het gewone lesprogramma is er ook kortlopend in-company aanbod
- De naam VOF Opleiding Natuurlijke Kraamzorg zal worden VOF Natuurlijke Geboortezorg
- Als nieuwe vennoot zal toetreden Marijke Steenbruggen
- Ontwikkelen van bijscholing voor verloskundigen
- Verdere professionalisering van de opleiding, aansluiting zoeken bij ander antroposofisch scholingsaanbod, schrijven van een klachtenprocedure en onderzoeken van de mogelijkheid voor digitaal huiswerkverkeer
- Vormgeven van een beroepsprofiel en van de beroepsvereniging Natuurlijke Kraamzorg
- Regionale bijeenkomsten ter inspiratie Natuurlijke Kraamzorg, waarvoor in Zuid-Holland een pilot loopt met casusbesprekingen en het oefenen van beeldend denken aan de hand van sprookjes

www.natuurlijkegeboortezorg.nl

www.natuurlijkekraamzorg.eu

Maria Bom

2.4 Oncologie

In 2015 kwam de werkgroep niet bij elkaar.

Wensen

- Tot duidelijker richtlijnen komen vanuit de aanvullende zorg met betrekking tot de begeleiding van mensen met kanker, die behandelingen ondergaan
- Doorstart van de werkgroep

Juliëtte van Rijthoven

2.5 Intervisie groep Therapeuticum Verpleegkundigen (een van de intervisiegroepen)

Sinds september 2012 werken we met de Balint methode, dat bevalt erg goed. Vorig jaar besloten we om vier keer per jaar bij elkaar te komen, vanwege drukke banen en reistijd van sommige verpleegkundigen die zelfs uit Eindhoven komen. Vier keer is goed haalbaar met een aanwezigheid van gemiddeld 8 mensen. Dit jaar is Lies Emous erbij gekomen.

Barbara Poldervaart

2.6 Intervisie groep IAOKZ

Sinds enkele jaren is er weer een intervisiegroepje vanuit de IAOKZ (Ouder- en Kindzorg). Zes mensen komen twee tot vier keer per jaar gedurende twee uur bijeen in Arnhem als centrale plaats. Er wordt een casus ingebracht en veel tijd wordt besteed aan uitwisseling van kennis, zowel inhoudelijk als de bedrijfsvoering betreffende. Dit voldoet in een grote behoefte. Nieuwe mensen zijn welkom.

Ria Blom

3. Mandaten

3.1 De Registratie/Visitatie Commissie

Visitatie van verpleegkundigen met een zelfstandige praktijk Uitwendige Therapie heeft twee doelen: evalueren of de praktijk (nog steeds) registratie waardig is en adviseren ten aanzien van mogelijkheden tot kwaliteitsverbetering van de werkwijze van verpleegkundige en de praktijk. Voorheen waren er twee aparte commissies, een visitatie- en een registratie commissie. Sinds 2015 is er een nieuwe gecombineerde Registratie/Visitatie Commissie (RVC) die bestaat uit Tiny Ros, Jet Kop en Ruth Cooman. Truus Burgthouwt is erelid en visiteert als ervaren invaller een enkele keer mee.

Ieder geregistreerd lid wordt minimaal één maal per 5 jaar gevisiteerd. De RVC heeft in 2015 een drietal visitatiebezoeken afgelegd. De intentie is verpleegkundigen met een zelfstandige praktijk te laten reflecteren en enthousiasmeren voor mogelijke kwaliteitsverbeteringen. De visitaties worden als inspirerend ervaren en dragen bij aan het bewaken van de kwaliteit van ons beroep.

Vanaf november 2015 zijn de visitatieformulieren gedigitaliseerd en ondergebracht in een digitaal dossier onder beheer van Tiny Ros. In de voorjaarsvergadering van 2016 zal de vernieuwde

visitatieprocedure nader worden besproken. De RVC is voornemens om in 2016 zes
visitatiebezoeken af te leggen.

De Registratie/Visitatie Commissie
Tiny Ros, Jet Kop, Truus Burgthouwt en Ruth Cooman

3.2 Ledenraad V&VN

De ledenraad met als voorzitter Henk Bakker draagt bij aan het strategisch beleid van de V&VN en oefent op basis hiervan toezicht uit op het verenigingsbestuur. Middelen hiertoe zijn het meerjarig strategisch beleidsplan, het hiervan afgeleide jaarplan en begroting. Ook heeft de ledenraad tot taak het goedkeuren van het jaarverslag en de jaarrekening en het benoemen, schorsen dan wel ontslaan van bestuursleden. De leden hebben op persoonlijke titel zitting in de leden raad.

De belangrijkste doelstelling van de V&VN is de positionering van de verpleegkundige en verzorgende; hun stem moet worden gehoord op alle plekken waar beslissingen worden genomen, die de beroepsgroepen aan gaat. Veel aandacht gaat uit naar het dossier bekostiging wijkverpleging, waarvoor hopelijk op korte termijn bekrachtiging volgt door de staatssecretaris. Het eigen functioneren van de ledenraad werd geëvalueerd. De vereniging werkt aan de optimale ontwikkeling van het beroep en is verantwoordelijk voor het beheer van enkele registers. De verschillende differentiaties binnen het beroep worden vertegenwoordigd in 40 afdelingen en platforms, welke ondersteund worden door het V&VN- bureau in Utrecht.

Plannen voor 2016 worden beschreven in het jaarplan dat opgenomen is in het Meerjarig Strategisch Beleidsplan 2012-2018, zie www.venvn.nl

Vertegenwoordiger ledenraad

Wim Cornelissen

3.3 Het Bulletin, 22^e jaargang

Het Bulletin is twee maal verschenen in een oplage van 200 exemplaren.

Het *Bulletin Voorjaar 2015* had als thema 'Het geestelijke aspect in het werk van verpleegkundigen en verzorgenden.' Er zijn twee artikelen geschreven over dit onderwerp en een column. De notulen van de Voorjaarsvergadering en de Najaarsvergadering 2014 zijn erin opgenomen. Tevens een verslag van een antroposofische Thuiszorgorganisatie.

Het *Bulletin Najaar 2015* had als thema 'Warmte'. De notulen van de Voorjaarsvergadering 2015 staan erin. Tevens een kort artikel van de secretaris. Vier artikelen en de column zijn over het thema geschreven. Ook is de internationale verpleegkundige conferentie in Dornach in verslag vastgelegd, net als de bijeenkomst van het International Forum for Anthroposophic Nursing (IFAN). Verder was er aandacht voor initiatieven in het noorden van het land. En een stuk over alternatieve geneeskunde.

Redacteur Bulletin; Juliëtte van Rijthoven – Henneman

3.4 International Forum Antroposofical Nurses (IFAN)

De jaarlijkse tweedaagse conferentie van het Internationaal Forum vond op 15 en 16 september plaats in het Goetheanum in Dornach/Zwitserland.

Hiervoor zijn verpleegkundigen antroposofische zorg uitgenodigd, die in verschillende landen werkzaam zijn. Velen van hen werken in verpleegkundig onderwijs, doen onderzoek, hebben een leidinggevende functie in een antroposofische instelling en/of zijn afgevaardigden van de landelijke beroepsvereniging.

Ruim 35 verpleegkundigen uit verschillende landen namen deel (enkele mensen maar een dag) de meesten uit Europa (Zwitserland, Finland, Duitsland, Spanje, Frankrijk en Nederland), maar ook VS, Japan en Chili. Opvallend was dit jaar de bijzonder grote delegatie uit de Verenigde Staten.

Zoals ieder jaar werd inhoudelijk gewerkt aan het gestalte geven en verdiepen van de verpleegkundig antroposofische zorg. Er was veel uitwisseling over ontwikkelingen binnen het antroposofisch verpleegkundig werkgebied in een ieders thuisland. Naar boven kwamen de verschillen tussen alternatieve, complementaire en integratieve geneeskunde. In alle landen lijkt de vraag van patiënten naar integratieve geneeskunde toe te nemen. In deze samenhang werd besproken wat dit betekent voor de antroposofische verpleging. Regelmatig kwam naar voren, hoe moeilijk het is, in een klimaat van bezuinigingen en personeelstekorten, om de verpleegkundig antroposofische zorg voldoende te kunnen realiseren.

Dit jaar kon het door enkele leden van het Forum ontwikkelde “Vademecum voor de Verpleegkundigen” voorgesteld worden: dit is een online naslagwerk in wording voor de in de praktijk werkende verpleegkundigen. Voorlopig is dit in drie talen (Duits, Engels en Nederlands) te lezen onder www.vademecum.care. Alle antroposofisch verpleegkundigen wereldwijd zijn opgeroepen, om zoveel mogelijk ervaringsberichten op te sturen, zodat deze hierin verwerkt kunnen worden opdat een goed beeld ontstaat van de werkzaamheid van de verschillende uitwendige therapieën. Deze presentatie werd met veel enthousiasme ontvangen.

Absoluut hoogtepunt voor de verpleegkundigen dit jaar was de jaarlijks aansluitende interdisciplinaire “Internationale Jahreskonferenz der Medizinischen Sektion am Goetheanum” van 17 tot 20 september.

Voor het eerst was het thema volledig verpleegkundig: “Die Würde des menschlichen Leibes, äußere Anwendungen in Praxis und Forschung der Anthroposophischen Medizin”.

Het aantal deelnemers was bijna verdrievoudigd ten opzichte van andere conferenties: negen honderd mensen uit meer dan vijftig landen namen deel! Van onze vereniging zijn ook vele leden hiervoor naar Zwitserland gereisd. De inherent aan het verpleegkundig beroep meestal praktische onderwerpen, zorgden voor een levendige en geur- en kleurrijke conferentie met vele bijzondere ontmoetingen en interessante uitwisselingen van ervaringen.

Leden van het Forum hebben deze conferentie mede georganiseerd en talrijke voordrachten en workshops verzorgd. Natuurlijk waren er ook workshops van onze Nederlandse collegae.

Vertegenwoordigster namens V&VN Antroposofische Zorg

Monika Hesse

3.5 Plegan Opleidingen

Plegan Opleidingen heeft het mandaat van de beroepsvereniging V&VN Antroposofische Zorg voor het scholen van verpleegkundigen niveau 4 en 5 en verzorgenden niveau 3 IG vanuit de antroposofie. Hiertoe wordt scholing ontwikkeld en georganiseerd voor zowel nieuwkomers en geïnteresseerden in de antroposofische zorg, als ook voor collega's die reeds werkzaam zijn vanuit antroposofisch perspectief. Alle activiteiten van Plegan en actualiteiten zijn te vinden op de website www.plegan.nl

Wat is er tot een goed einde gebracht

Plegan Opleidingen is wederom verhuisd, nu naar locatie Kraaybeekerhof in Driebergen, waar ook de Academie Antroposofische gezondheidszorg is gehuisvest. Een prachtige plek waar planten en kruiden groeien, die verwerkt zijn in de substanties waarmee we werken.

Het docenten team is uitgebreid met Twan Nijenhuis. Zij is verpleegkundige antroposofische zorg en is gestart met de nieuwe leraren opleiding. Lauri van Hooij heeft zich als medeorganisator van de nascholingsdagen door persoonlijke omstandigheden teruggetrokken uit Plegan.

Lay-out van lesmodulen zijn met schenkgelden van Stichting Plegan vernieuwd. Ook maakten zij het mogelijk vijf voorlichtingsfilms voor zowel patiënten als cursisten over bereiding en aanbrengen van verschillende applicaties te ontwikkelen.

De twee voor registratie verplichte (identieke) nascholingsdagen werden door 94 deelnemers gevolgd. Thema: 'Het wondgenezingsmodel', door antroposofisch arts Christina van Tellingen.

De bijscholingsdagen voor uitwendige therapie vonden plaats in één week in april. Deze week in april is vast onderdeel in het scholingsprogramma geworden. Eén dag waar mensen welkom zijn die alleen de Oriëntatie Cursus hebben gevolgd, en twee dagen voor mensen die de Voortgezette Opleiding hebben afgerond, waarin een (orgaan)inwrijving volgens Wegman/ Hauschka én applicaties, wikkels en kompressen centraal staan. Dit jaar werd de cursus over baden ook interdisciplinair aangeboden.

Thema's waren (respectievelijk)

- Ontspanning: waarin aandacht voor rozemarijn afwassing, kamille buikkompres en lavendel voetenbad.
- Olie dispenser bad volgens W. Junge: bij mensen met rugklachten. De substanties arnica, aconiet en formica werden besproken.
- Depressie. Klachten werden uitgevraagd aan de hand van de zeven levensprocessen in samenhang met het wondgenezingsmodel. Substantie: duizendblad olie, toegepast als hete kompres bij lever applicatie.

De Voortgezette Opleiding Verpleegkunde vanuit antroposofie is voor de vierde keer in combinatie met de 'Interdisciplinaire basismodule antroposofische gezondheidszorg' aangeboden. Deze module is in de laatste pilote fase. Vier jaar achtereen is de opleiding in september van start gegaan.

In 2015 heeft Plegan Opleidingen een in-company training verzorgd voor Stichting de Amerpoort, afdeling Vosseveld. Amerpoort beschikt over vier woningen voor kinderen en jongvolwassenen met een ernstig meervoudige beperking. Twee huizen bieden zorg op antroposofische grondslag.

De training werd met veel enthousiasme gevolgd door 27 deelnemers, waarvan drie mensen zich vervolgens aangemeld hebben voor de vervolgopleiding van Plegan.

Een werkgroep over Uitwendige Therapie op de Conferentie van de Medische Sectie in september in Dornach, Zwitserland, is door twee medewerkers van Plegan geleid, te weten Sonja van Hees en Mirjam Zonneveld. Er werd met mensen van zeven verschillende nationaliteiten gewerkt aan waarneming vanuit de zeven levensprocessen en verschillende uitwendige therapieën werden geoefend. Er is in onderlinge samenwerking enthousiast en zorgvuldig gewerkt.

Voorafgaand aan deze conferentie was er een internationale interdisciplinaire 'teach the teacher' conferentie. Sonja van Hees nam deel aan de voorbereiding en het lesgeven namens het Internationale forum van verplegenden.

Wat heeft in 2015 onze aandacht gehad, waar is aan gewerkt/wat is ontwikkeld

Samenwerking met de Academie antroposofische gezondheidszorg is uitgebreid. Twee interdisciplinaire studiedagen zijn georganiseerd in samenwerking met de Academie: 7 maart met als thema 'de Samariter Kurs'. Deze is gegeven door Rudolf Steiner aan het begin van de eerste wereldoorlog, nu honderd jaar geleden. Ermengarde de la Houssaye gaf haar afscheidslezing over dit onderwerp in samenwerking met Joost Laceulle en Sonja van Hees. 16 oktober had het thema 'Kwaliteit van Gehechtheid en Vitaliteit' met Elma Thiel (kinderpsychiater), Mirjam Zonneveld (verpleegkundige), Truida de Raaf (GZ-psycholoog), Annemarije de Jong (diëtiste) en Janet Bijkerk (kunstzinnig therapeut). 12 december was een dag voor euritmisten en artsen met het thema 'Verslaving', verzorgd door Christine Huntjens (huisarts), Jacques Michael Abas, (psychiater), Hilda Boersma (heil-euritmiste) en Sonja van Hees (verpleegkundige antroposofische zorg, tevens verpleegkundig specialist GGZ in opleiding).

Een workshop werd verzorgd bij de Conferentie van de Medische Sectie door Pauli van Engelen, Twan Nijenhuis en Sonja van Hees.

In 2015 is de Oriëntatie Cursus niet doorgedaan. Deze is verschoven naar het voorjaar 2016.

De bibliotheek is uitgebreid met de tot op heden uitgebrachte Gezichtspunten, en heeft een abonnement op toekomstige versies dankzij een bijdrage van Vrienden van Plegan. Ook zijn met schenkgeld opberg boxen voor bed-materiaal aangeschaft.

De wensen en vooruitzichten voor 2016

Besloten is bestuurlijk niet met de Academie antroposofische gezondheidszorg één te worden. We gaan ons eigen bestuur compleet maken.

Samenwerking en uitwisselen over onderwijsvisie met de Academie te intensiveren.

Evalueren van de Voortgezette Opleiding in samenwerking met de Academie: de drie verschillende varianten die in de pilot zijn uitgevoerd zullen gewogen worden, evenals de ontwikkelingen in het opleidingstelsel van de verpleegkundigen en verzorgenden naar de verdere toekomst.

Lay-out van de website en brieven via de mail verfrissen. Er is behoefte aan iemand die de redactie wil voeren van de nieuwsbrief 'Verpleegkunde in Perspectief'.

Het secretariaat in samenwerking met de NVAZ vormgeven.

Secretariaat: Alexandra Bos-Eijsden en Carin Buis

Kernteam van Plegan Opleidingen; Teddy Hanepen, Sonja van Hees, Laurie van Hooij, Jolanda Markink, Twan Nijenhuis en Mirjam Zonneveld

3.5.1 Stichting Plegan (een vriendenstichting)

Stichting Plegan is een zelfstandige stichting en is sinds 2008 aangemerkt als een Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI) die de taak heeft initiatieven te steunen die als doel hebben mensen op te leiden tot verpleegkundigen en verzorgenden.

In 2015 is het bestuur van Stichting Plegan tweemaal in vergadering bijeengekomen en is er een jaarlijks overleg geweest met het bestuur van Stichting Plegan Opleidingen. Het bestuur van Stichting Plegan bestaat nog steeds uit: Hanno von Sassen, penningmeester, Petra Schenkels secretaris, Nelleke van Olst, bestuurslid en Arieanne van Kalsbeek, voorzitter.

Activiteiten in 2015

In het afgelopen jaar hebben we Plegan Opleidingen kunnen ondersteunen met o.a. de aanschaf van enkele nieuwe, goede materialen zoals dekens, lakens en kompressen. Zij kregen ook een bijdrage voor het maken van enkele voorlichtingsfilmpjes ter ondersteuning van de lessen en om op de website te presenteren.

Een ander deel van de donatiegelden is naar de Opleiding Natuurlijke Kraamzorg gegaan. Zij organiseerden daarvan een geboortezorg-dag met als thema: warmtezorg, en zij konden met financiële hulp hun lesmodule(s) verder ontwikkelen.

Beide opleidingen zorgen hiermee voor prachtig werk op het gebied van de antroposofische verpleegkunde en (kind-)zorg.

Sinds 2011 bestaat het Florence Nightingale Fonds, dat door Stichting Plegan wordt beheerd. Het fonds heeft als doel financiële ondersteuning te bieden aan minderdraagkrachtige verpleegkundigen en verzorgenden, die daarmee de mogelijkheid krijgen de opleiding verpleegkundige antroposofisch zorg te gaan volgen. Het fonds geeft doorgaans ondersteuning door middel van renteloze leningen. In uitzonderingsgevallen kan ook deels reductie worden gegeven op cursusgeld. Het fonds wint aan bekendheid. We hebben via de opleidingen (geïnteresseerde) studenten geïnformeerd. Het blijft noodzakelijk om potentiële deelnemers over de mogelijkheden van het fonds te blijven inlichten. Momenteel maken er diverse mensen gebruik van dit fonds, dat is verheugend!

Plannen voor 2016

Het bestuur zal zich blijven richten op verdere ondersteuning van opleidingen voor verpleegkundigen en verzorgenden met financiële bijdragen. Verder zal het bestuur het Florence Nightingale Fonds trachten nog meer zichtbaar te maken, opdat voor potentiële studenten de stap naar deze opleidingen mogelijk wat eenvoudiger te maken is.

Arieanne van Kalsbeek, voorzitter

4. Mutaties 2015

Gestopt als lid

Mieke Horsman-Spanjaard
Marian Keizers
Frits Langhorst
Ina Postel
Lori Ann Schravendijk
Pieta Kolk-Kokkelink
Rina Vlijm
Mechteld Camman (wegens overlijden)

Nieuwe leden

Helma Keppel-van Os
Anette Sanderman
Linda Kuilman
Christa Kleinen
Carin Buis
Leonie Roessen
Simone Meijnert -Vermeer
Marianne Claessens

Gestopt als donateur

Mayken Draaisma
Krijna van Koppen
Helena Post
Margreet Snelting
Lydia Zanen-de Kloe

Nieuwe donateurs

Ina Emous
Mieke Paus

Registraties

Frans Wolbert is uit de registratie

Judith Mulder en Wineke Scoonbeek zijn geregistreerd als zelfstandig werkenden.

Per 1-12-2015 hebben we 120 leden waarvan er 64 zijn geregistreerd.

5. Jaarrekening, zie bijlage

Maart 2016

Secretariaat: Nienke Schaap

E-mail: secretaris@antroposofische-zorg.nl

Website: www.antroposofische-zorg.nl